

ПОЧЕМУ ЛЮДИ ПЛАЧУТ????



ПОЧЕМУ СЛЕЗЫ СОЛЕННЫЕ?



Этот странный вопрос возник у меня, когда я жалела моего младшего братика. Когда он плакал, я поцеловала его мокрую от слез щечку и почувствовала соленый привкус. Мне стало сразу интересно, а почему слезы соленые, а что это за вода такая, которая выделяется прямо из глаз и вообще, почему мы плачем?



СЛЕЗЫ МОГУТ БЫТЬ РАЗНЫМИ



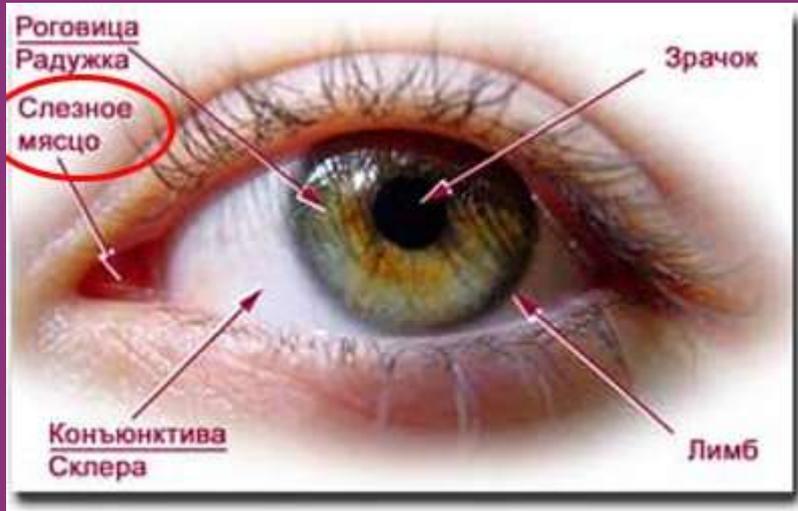
Слезы могут быть разными: злыми, горькими, сладкими...

С этим многие из нас знакомы на своем собственном опыте. А вот почему они соленые, знают не многие. Что бы ответить на этот вопрос, мы должны узнать по больше об этой необычной жидкости, которая появляется из наших глаз в определенные моменты.

Что такое слеза? Это жидкость, которую вырабатывает слезная железа. Последняя, кстати, присутствует почти у всех млекопитающих. Примерно на 99 % слеза состоит из воды, все остальное — это неорганические вещества, куда входят карбонат магния и натрия, фосфорнокислый и сернокислый кальций, белки, а также хлорид натрия, более известный нам как соль.

Последнего содержится чуть менее одного процента, тем не менее, это отчетливо чувствуется. Говорят, что ученые даже проводили эксперимент, во время которого подопытные пробовали поочередно соленую воду и слезинки. Так вот, выяснилось, что по своим вкусовым свойствам они практически не различаются.

ОТКУДА БЕРУТСЯ СЛЕЗЫ?



В черепной коробке над нашими глазами находится слёзная железа. От нее к нашим глазам проходит несколько слезных каналов. В тот момент, когда мы начинаем моргать, эта железа возбуждается и «капельки» как бы омывают наши глазки, что, в свою очередь, увлажняет их поверхность, в результате чего они остаются не только чистыми, но и увлажненными. Кстати, важный момент — в состав слезинок входит фермент под названием лизоцим, представляющий из себя антибактериальный агент, который способен разрушать клеточные стенки бактерий. Между тем, больше всего лизоцима можно найти в слюне, а также в грудном молоке.



КОГДА ЧЕЛОВЕК НАЧИНАЕТ ПЛАКАТЬ



Когда человек начинает плакать, то основной объем слезинок стекает во внутренний уголок глаза, откуда попадает в слезный мешок по слезным каналам. Но далеко не все «капельки» попадают наружу — многие из них стекают слезно-носовой проток, где их «впитывает» носовая полость. Именно поэтому во время сильного плача у человека нос становится заложенным. Впрочем, беспокоиться не стоит — опасного для здоровья в этом ничего нет.

Специалисты утверждают, что наиболее соленые слезы появляются в те моменты, когда человек чем-то сильно расстроен. Например, он поругался с кем-то из близких, испытывает страх или просто жалеет себя. И этому есть свое объяснение — в это время учащается пульс, усиливается работа надпочечников и щитовидной железы. Из-за этого человек испытывает сильную нагрузку на организм, сравнимую с физическим трудом. Состав слез при этом немного меняется — сюда прибавляется адреналин, а также вещество, способное придавать «капелькам» горьковатый привкус. Поскольку данный раствор становится сильно концентрированным, он как бы выжигает кожу, поэтому глаза у плачущего краснеют.

ЧТО КАСАЕТСЯ КОЛИЧЕСТВА СЛЕЗНОЙ ЖИДКОСТИ

Что касается количества слезной жидкости, то в норме у человека выделяется до 1 мл в сутки. Конечно же, при расстройствах эта цифра может увеличиваться в несколько раз. В тоже время существуют различные глазные заболевания, из-за которых существенно уменьшается количество вырабатываемых слезинок.

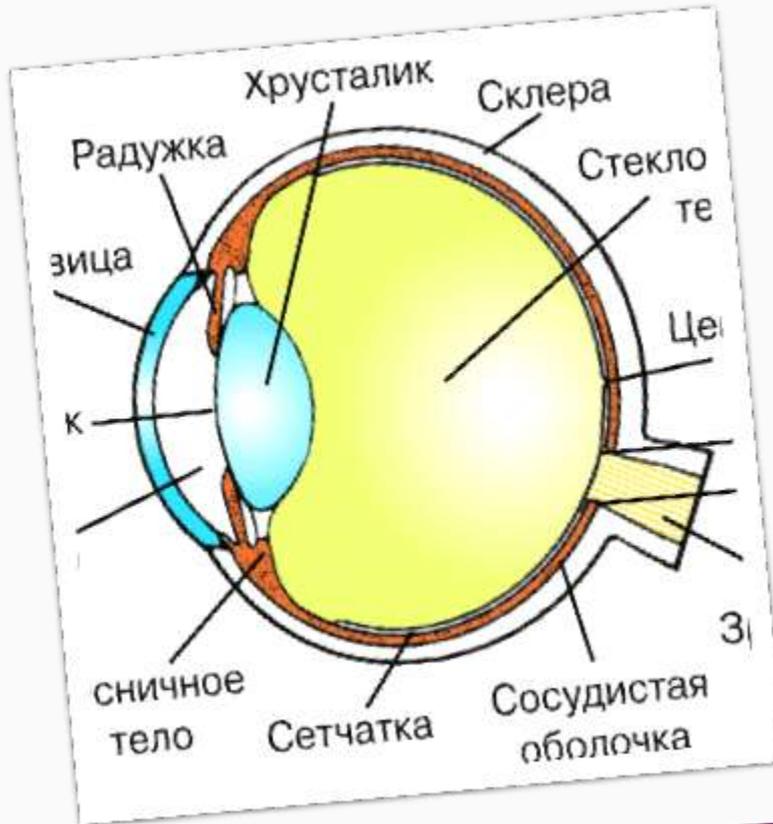
Человек может плакать по эмоциональным и физиологическим причинам, то есть от грусти или от боли соответственно. Однако если копнуть чуть глубже, то выяснится, что в среднем мы плачем порядка 250 миллионов раз в течении всей своей жизни!



ОТКУДА БЕРУТСЯ СЛЕЗЫ?

Слезы вырабатываются в особой железе, которая находится в уголке глаза. По специальным каналам жидкость попадает в слезный мешочек, расположенный у внутреннего уголка. Оттуда и появляются слезы в тот момент, когда мы начинаем плакать.

Эти же протоки открываются при каждом нашем моргании, что бы увлажнять оболочку глаза. То есть во время плача происходит тоже самое.



ЗАЧЕМ МЫ ПЛАЧЕМ?



Благодаря плачу происходит процесс снятия стресса от различных эмоций. Доказано, что после этого действия многие люди чувствуют себя гораздо легче. А вот контролировать его можно, но далеко не всегда.

Тоже самое случается, когда мы режем лук. В его состав входят специальные летучие вещества, которые раздражают наши глаза. Слезы вымывают этот раздражитель, выполняя свою защитную функцию.

ЧТО КАСАЕТСЯ МОЕГО БРАТИКА, ТО ВОТ ВАМ ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ.



Оказывается, до 2 месяцев многие дети плачут без слез – слезные железы не вырабатывают жидкость. У детей слезная железа начинает функционировать к концу 2-го месяца жизни, поэтому до истечения этого срока при плаче глаза у них остаются сухими. Если к 2-м месяцам слезы так и не появились, то это может являться поводом для беспокойства.

У новорожденных выходное отверстие протока нередко закрыто слизистой пробкой или тонкой пленкой. Когда ребенок находится в утробе матери, путь в полость носа закрыт слизистой пробкой. К моменту рождения пробка рассасывается, и слезные пути начинают функционировать.

У некоторых детей это препятствие остается, из-за чего слеза не может свободно оттекать из полости. Так называемая желатинозная пробка (или пленка) обычно рассасывается до рождения ребенка или в первые недели жизни.

11 ФАКТОРОВ О ГЛАЗАХ, КОТОРЫЕ ВЫ, ВОЗМОЖНО, ЕЩЕ НЕ ЗНАЕТЕ

- Человек может различать до 500 оттенков серого.
- В нашем глазу содержится 107 млн. светочувствительных клеток.
- Среди мужчин каждый 12-й - дальтоник.
- Человек способен воспринимать лишь три части спектра: синий, зеленый, красный. Видимое нами многообразие оттенков - это всего лишь производные названных цветов.
- Глаза навсегда остаются такого же размера, как и при рождении, а уши и нос растут всю жизнь.
- За всю жизнь человек видит примерно 24 млн. разных изображений.
- У человеческих отпечатков пальцев можно обнаружить 40 уникальных характеристик, а у радужной оболочки глаза – 256. Поэтому, в последнее время сканирование сетчатки в целях безопасности получает все большее распространение.
- Крылатое выражение «глазом не успеешь моргнуть», является очень верным, ведь глаз - самая быстрая мышца нашего тела. Моргание длится от 100 до 150 миллисекунд, значит, в секунду мы можем моргнуть до 5 раз.
- Наши глаза способны фокусироваться примерно на 50 объектах ежесекундно.
- Изображения, которые принимает наш мозг, поступают туда перевернутыми.
- Человеческая ресница живет примерно 5 месяцев.

ПЛЕМЕНИ МАЙЯ НРАВИЛОСЬ КОСОГЛАЗИЕ???

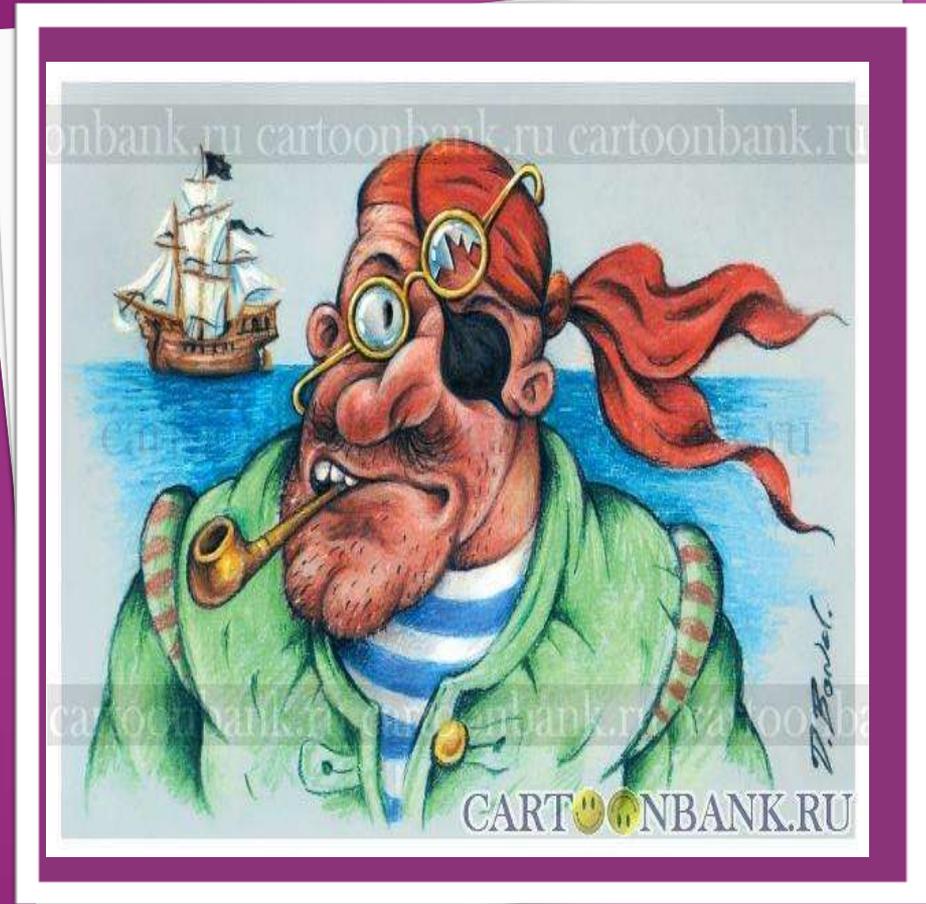
Племена Майя воспринимали косоглазие, как нечто привлекательное, и пытались развить его у детей



MAYAN PRIEST & WARRIOR
PRE-SPANISH CONQUEST



ЗАЧЕМ ПИРАТАМ ПОВЯЗКА НА ГЛАЗУ?



Пираты, как правило, вовсе не были одноглазыми. Повязка на глазу - не что иное, как способ адаптации зрения к пространству над палубой, а также под ней. Один глаз привыкал у них к яркому свету, другой — к полутьме.





**БЕЛЫЕ КОШКИ
ИМЕЮЩИХ
ГОЛУБЫЕ ГЛАЗА,
ДО 85% ГЛУХИЕ.**

Белые кошки имеющих голубые глаза, до 85% глухие, как жаль что некоторые кошечки нас не слышат.

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ЦВЕТ ГЛАЗ ЧЕЛОВЕКА



Цвет глаз человека определяется наследственностью.

Младенцы в большинстве случаев рождаются со светлыми глазами, а окончательный цвет глаз устанавливается в течение первого-второго года жизни ребенка. У народов, живущих в северных регионах, чаще встречаются светлый цвет глаз, в средней полосе преобладают серо-зеленые и светло-карие оттенки глаз, а жители юга обычно темноглазы. Однако так бывает не всегда: у коренных жителей крайнего севера (эскимосов, чукчей) глаза, как впрочем и волосы - темные, а кожа имеет смуглый оттенок..





ГЛАЗА РАЗНЫХ ЦВЕТОВ У ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА

В очень редких случаях цвет глаз у одного человека и кошек может быть разным. Правый и левый глаз могут отличаться по цвету полностью. Это явление неоднократно упоминается в литературе, а одним из самых известных персонажей, у которого были глаза разных цветов, можно считать булгаковского Воланда, у которого «правый глаз был черен и мертв, а левый зелен и безумен».

ВИТАМИНЫ ДЛЯ ЗРЕНИЯ: КАК ВЫБРАТЬ?

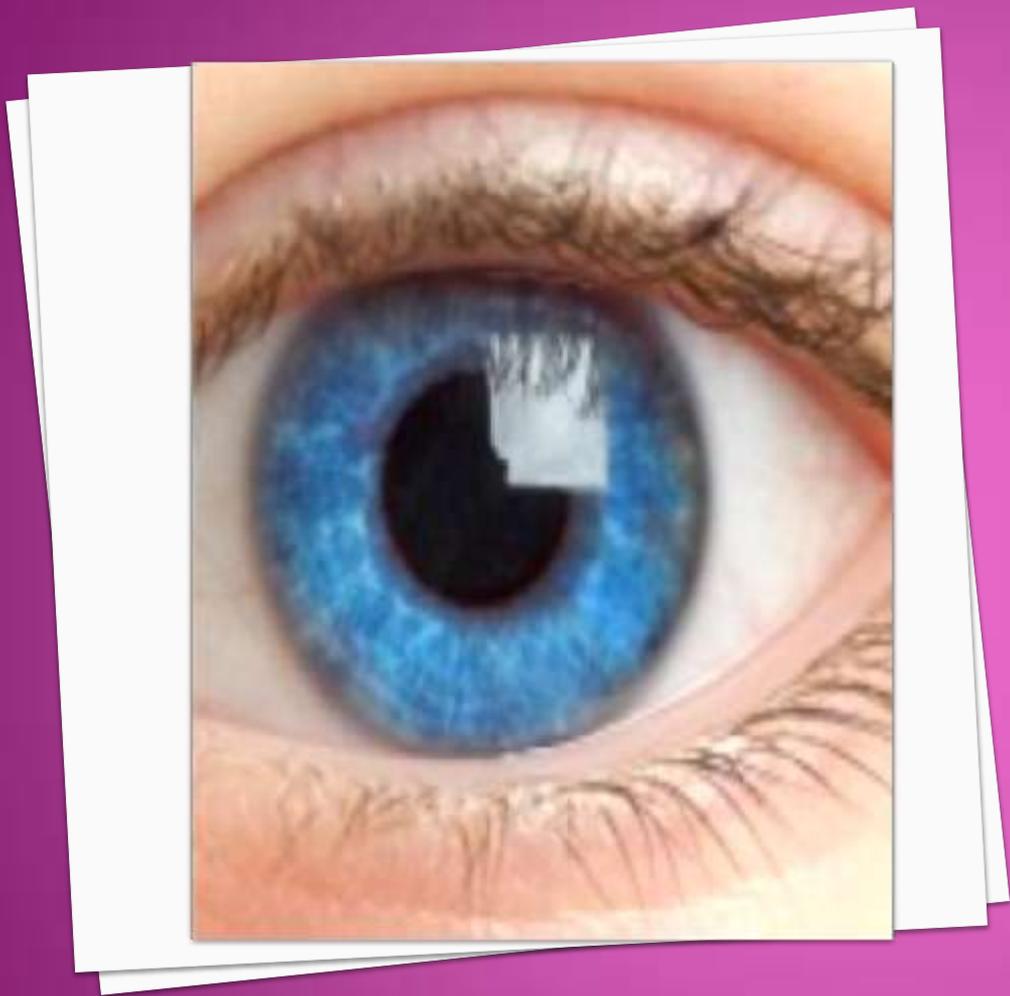


Один из наиболее опасных отрицательных факторов – яркий свет, он разрушает светочувствительные клетки органа зрения и может привести к слепоте: помимо естественного солнечного света, на глаза современного человека воздействуют и искусственные источники освещения – мониторы компьютеров, экраны телевизоров и телефонов, планшетов, свет фар и лампы в помещениях. Все это ведет к необратимым изменениям в сетчатке и снижению зрения. Существуют естественные механизмы защиты человеческого глаза от действия избыточного освещения – это каротиноид и лютеин. Они представляют собой природный фильтр, способный задерживать часть агрессивных лучей

Однако основная проблема здоровья глаз сводится к тому, что наш организм не способен самостоятельно вырабатывать лютеин, его количество зависит от поступления с пищей.

ЕШЬТЕ БОЛЬШЕ
ФРУКТОВ И
ОВОЩЕЙ И ТОГДА
ВАШЕ ЗРЕНИЕ
БУДИТ НА 100 %!





ЗАРЯДКА ДЛЯ ГЛАЗ

Гимнастика для глаз поможет значительно улучшить зрение, но упражнения нужно делать постоянно на протяжении нескольких месяцев. Зарядка для глаз нужна и человеку с отличным зрением, дабы оно не портилось. Нужно выполнять комплекс упражнений для глаз, для того чтобы они отдыхали и глазные мышцы могли находиться в различном состоянии. .

ЗАРЯДКА ДЛЯ ГЛАЗ

Выполняется без очков, лицевые мышцы неподвижны, работают лишь глаза. Каждое упражнение необходимо заканчивать морганием, которое расслабляет мышцы глаз.

«Вверх-вниз»

Поднимите глаза вверх, опустите вниз.



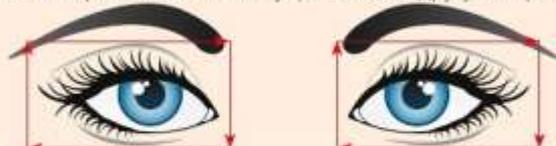
«Диагонали»

Посмотрите вправо – вверх, потом влево – вниз. Поморгайте. Выполните в обратном направлении.



«Прямоугольник»

Очертите взглядом воображаемый прямоугольник, обводя его стороны глазами: снизу – вверх – влево – вниз – вправо. Поморгайте. Выполните упражнение в другую сторону.



После упражнений для тренировки глаз выполните «пальминг».

«Пальминг»

Название происходит от английского «palm», что в переводе означает ладонь. Плотно прикройте глаза руками. Спокойно открывайте и закрывайте глаза в полной темноте. «Пальминг» представляет собой биофорез, или прогревание глаз с помощью тепла рук.

«Ходики»

Скосите глаза вправо, потом влево.



«Циферблат»

Сделайте медленное круговое движение глазами, начиная сверху по часовой стрелке. Повторите в обратную сторону.



«Змейка»

Нарисуйте зрачками волнистую линию, начиная справа налево. Поморгайте. То же самое – в другую сторону.



Подготовила ученица 2 класса Кулагина Мария
под руководством Лыковой Марины Николаевны

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

